



保健室通信



令和3年4月12日
第1号
向陽中学校 保健室

御入学、御進級おめでとうございます。新年度が始まりました。新しい環境になり、1週間が経ちましたが、いかがでしょうか。学級組織が決まり、行事や授業などの活動が始まる一方、環境の変化から疲れが出て、体調を崩しやすくなります。規則正しい生活を送り、体調管理に努めましょう。

初めまして。よろしくお願いいたします。



養護教諭^{もりした}の森下です。森町立旭が丘中学校から参りました。養護教諭歴4年目になります。

生徒の安心・安全を第一に考えるとともに、一人一人が健康に過ごすことができるよう努めて参ります。今後ともよろしくお願いいたします。

☆保健室からの御連絡☆

1 健康診断が始まります

健康診断は、正常な発育をしているか、病気の早期発見・早期治療、学習や運動に支障をきたす異常がないか等を調べるための大切な検査になります。4月6日に発行した「令和3年度定期健康診断等の日程」を御覧になり、実施の御協力をお願いいたします。



校医さんを 紹介します



内科 木佐森 先生(おおわら内科)
眼科 大石 先生(大石眼科)
耳鼻科 梅原 先生(西貝塚耳鼻咽喉頭科クリニック)
歯科 渡部 先生(わたべ歯科)
薬剤師 中村 先生(磐田センター薬局)

2 健康チェック表について

今年度も昨年度と同様に、健康チェック表(黄色のカード)を実施いたします。引き続き、朝の検温と健康チェックを行い、保護者の方がサインをして、お子さんを通じて学級担任に提出してください。

健康チェック表(向陽中学校)				年	組	氏名					
新型コロナウイルス感染症感染防止のため、毎朝、検温と健康観察をお願いします。今回から、同居の御家族や身近な知人の健康状態についても確認をします。健康状態等で休日の部活動に参加できない場合は、顧問に連絡をしてください。											
平熱:		体温が37℃以上の場合やかぜ症状がある場合は、登校を控えましょう。 ※平熱が高いなどの場合は平常時との比較で御判断ください。									
	朝の体温	異常 なし	異常あり					同居家族・身近な知人の健康状態		保護者 サイン	担任 チェック
			せき	のどの 痛み	鼻水 鼻づまり	息苦しさ だるさ	その他 味覚障害	良好	気になること		
記入例	1	36.8		○					高2兄が発熱 (38.2℃)	鈴木	✓

3 感染症対策について

常時マスクを着用するとともに、予備のマスクを2~3枚、鞆の中に常備するようにしましょう。また、感染症予防対策として手洗い、手指消毒も必ず行い、自分用の清潔なハンカチを毎日持参してください。

